

MONTEPULCIANO
INVERNALE

ASILO NIDO - FASCIA 1/3 ANNI

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
LUNEDI	Risotto alla parmigiana Frittata Fagiolini all'olio Mela TOTALE Kcal 402	Risotto al pomodoro Tacchino al forno Insalata verde Arancia TOTALE Kcal 370	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata mista Mela TOTALE Kcal 450	Risotto con zucca Formaggio Patate all'olio Arancia TOTALE Kcal 452
MARTEDI	Pasta al pomodoro Petto di pollo Carote all'olio Pera TOTALE Kcal 437	Pasta e lenticchie Formaggio Carote all'olio Mela TOTALE Kcal 517	Minestrone di riso Petto di pollo Carote Macedonia TOTALE Kcal 470	Pasta all'olio Tacchino al limone Zucchine Pera TOTALE Kcal 423
MERCOLEDI	Riso e prezzemolo Tacchino al limone Patata al forno Arancia TOTALE Kcal 399	Crema di verdure e pasta Crocchette di riso Insalata mista Pera TOTALE Kcal 541	Pastina in brodo Polenta con Polpette di manzo Pera TOTALE Kcal 524	Minestrone con pasta Spezzatino di manzo Piselli Mela TOTALE Kcal 499
GIOVEDI	Pasta al pomodoro Crescenza Insalata mista Macedonia TOTALE Kcal 476	Risotto alla paesana Petto di pollo al forno Patate Arancia TOTALE Kcal 440	Fusilli al pomodoro Tacchino al ferro Zucchine Mele TOTALE Kcal 419	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdura Fagiolini Macedonia TOTALE Kcal 409
VENERDI	Risotto con piselli Platessa al forno Zucchine trifolate Mela TOTALE Kcal 482	Pasta al pomodoro Naseño in bianco Finocchi cotti Mela TOTALE Kcal 376	Pasta con ricotta $\frac{1}{2}$ Kcal Crocchette di pasce Insalata mista Arancia TOTALE Kcal 455	Crema di piselli con crostini Platessa al forno Insalata mista Arancia TOTALE Kcal 498