

**LECTIO MAGISTRALIS** | dal 12 al 17 settembre 2022 Palazzo del Capitano - Sala Master

**Lunedì 12 settembre | ore 19,00**

Padre Natale Brescianini

Monaco Camaldolese Eremo Monte Giove, coach e formatore

“Siamo fatti per il giardino e non per il deserto...”

Uno sguardo monastico benedettino per cogliere spunti di fioritura personale e sociale.”

**Martedì 13 settembre | ore 19,00**

Piero Ferrucci Filosofo e psicoterapeuta

“Siamo fatti per questo. La cura nel rapporto di aiuto e nella vita di tutti.”

**Mercoledì 14 settembre | ore 19,00**

Paola Bonfante

Professoressa Emerita di Biologia Vegetale Università di Torino, Accademia dei Lincei

“Una pianta non è un’isola.”

**Giovedì 15 settembre | ore 19,00**

Francesca Bettio

Docente Senior presso il dipartimento di Economia Politica e Statistica dell’Università di Siena, co-fondatrice di inGenere.it

“Per soldi o per amore? Denaro e cura, i falsi nemici.”

**Venerdì 16 settembre | ore 19,00**

Claudio Fava

Giornalista, scrittore, sceneggiatore

“La cura della memoria”

**Sabato 17 settembre | ore 19,00**

Eraldo Affinati

Scrittore e insegnante di italiano, fondatore della “Penny Wirton”

“Educare per vivere.”

**INCONTRI** | Venerdì 16 settembre | ore 18.00 Palazzo del Capitano - Sala Master

Il racconto di un’impresa

“Il coraggio di cambiare”. Il racconto di un’azienda controcorrente. Servizi CGN Pordenone.

Francesco Marino *intervista* Cristina Nosella, *Ad, Responsabile Sviluppo Risorse Umane*

**TAVOLA ROTONDA** | Sabato 17 settembre | ore 11,00 Palazzo del Capitano

“La Cura delle persone nelle organizzazioni”

Carlo Albini, Head of People and Organization Innovability - Enel Group

Nadia Caraffi, Customer Care Director - Coop Alleanza 3.0

Patrizia Giangualano, Advisor in Governance and Sustainability

Sonia Malaspina, Human Resources Director Italy & Greece - Danone

Davide Passero, Amministratore Delegato - Alleanza Assicurazioni

Marta Savino, Vice President & Human Resources Director - Aubay Italia

modera: Francesco Marino, Docente di Intelligenza Emotiva Università degli Studi Internazionali di Roma

**LABORATORI** | dal 12 al 16 settembre 2022 Palazzo del Capitano

### **Lunedì 12 settembre**

ore 15,00/18,00 | Biblioteca Comunale Archivio Storico “Piero Calamandrei”

“Per Cambiare. Subire o Guidare?”

Luciano Romani (*Senior Trainer*)

Il cambiamento è una costante universale, un processo continuo e inevitabile. Riguarda l’universo materiale, la vita personale biologica e relazionale, i gruppi sociali e le aggregazioni di ogni tipo. Non abbiamo il controllo di tutti i cambiamenti, ma tutti li possiamo conoscere e comprendere, alcuni anche interpretare e indirizzare. Con che tecniche? Come progettare un cambiamento che ci faccia raggiungere i nostri obiettivi? Tre ore dedicate alle fondamentali tecniche di progettazione, fra un po’ di teoria e laboratori di sperimentazione e discussione.

### **Martedì 13 settembre**

**ore 10,00/13,00 | Sala Master**

“Da che parte vado?” Laboratorio di orientamento e scelte consapevoli Marzia Martino (*Docente People Empowerment Università degli Studi Internazionali di Roma*)

Il laboratorio vuole fornire un supporto concreto ai più giovani che, spesso e volentieri, si trovano in difficoltà di fronte a scelte importanti da compiere. Conoscere se stessi per individuare il proprio percorso. Riconoscere la propria voce interiore, la propria “vocazione” per definire meglio i propri obiettivi e le azioni da compiere per raggiungerli. Riconoscere le proprie potenzialità, le proprie passioni e attitudini. Impariamo ad avere fiducia in noi stessi, a superare le paure superando i limiti, i preconcetti. Superare le paure più profonde, la paura che blocca e rimanda, la paura di non essere all’altezza del compito, la paura di non essere accettati, la paura del fallimento.

**ore 15,00/18,00 | Biblioteca Comunale Archivio Storico “Piero Calamandrei”**

“Benvenuta difficoltà. Imparo e vado avanti”

Luciano Romani (*Senior Trainer*)

Per ottenere un risultato desiderato bisogna fare la cosa giusta. Ma non basta fare la cosa giusta per ottenere automaticamente il risultato. Ogni azione avviene in un contesto, e il contesto è ricco di opportunità ma anche di difficoltà, di rischi, di vincoli. Impariamo a riconoscerli e a gestirli. Tre ore per migliorare la consapevolezza del contesto sociale nel quale si svolgono le nostre azioni, per conoscere i propri limiti e le proprie risorse. Per andare avanti, più efficaci nel perseguire i nostri obiettivi personali e collettivi.

### **Mercoledì 14 settembre**

**ore 10,00/13,00** | Sala Master

“Creo Empowerment. Fra motivazione e sviluppo del proprio potenziale Marzia Martino  
(*Docente People Empowerment Università degli Studi Internazionali di Roma*)

Creo Empowerment è uno spazio di allenamento che rimanda al concetto di self-empowerment e si riferisce al processo di crescita del singolo individuo che attraverso percorsi di natura diversa sviluppa nuove abilità e competenze. L'obiettivo del laboratorio è fornire gli strumenti utili per migliorare le capacità di: essere leader di sé stessi, gestire le emozioni, riconoscere, esprimere e utilizzare al meglio le proprie potenzialità, gestire le relazioni e i conflitti comunicando in modo efficace. Il fine del laboratorio è quello di offrire alla persona una maggiore consapevolezza di sé.

**ore 15,00/18,00** | Biblioteca Comunale Archivio Storico “Piero Calamandrei”

“L'ansia del parlare in pubblico”

Emanuela Filippelli (*Trainer e Vocal Coach*)

Comunicare può renderci la vita personale e lavorativa migliore. Spesso però può diventare fonte di forte stress e generatore di ansia, soprattutto quando parliamo in pubblico. Ma sapevi che la paura di parlare in pubblico è una delle paure più democratiche che esistano? il laboratorio è un'occasione per comprendere i meccanismi, i pensieri e le emozioni che sono dietro la propria ansia di parlare in pubblico, per apprendere come esserne consapevoli, cosa cambiare, cosa fare e non fare per rendere la nostra comunicazione un'esperienza efficace efficiente e soprattutto piacevole.

### **Giovedì 15 settembre**

**ore 10,00/13,00** | Sala Master

“Comprendere le emozioni”

Francesco Marino (Docente di Intelligenza Emotiva Università degli Studi Internazionali di Roma)

Le emozioni ci proteggono e ci aiutano a crescere, modificano i limiti della nostra ragione. Questo è soltanto uno degli aspetti su cui impatta la gestione delle emozioni. Comprendere e saper governare le proprie emozioni, riconoscere e sapersi confrontare con le emozioni degli altri aiuta a lavorare e vivere meglio. Ricordiamoci che non è importante ciò che ci accade, tanto non potremmo mai averne il pieno controllo, è importante come rispondiamo a ciò che ci accade. Durante il laboratorio si affronterà l'uso intelligente delle emozioni, o Intelligenza Emotiva, la capacità, cioè, di cogliere, decifrare, elaborare le informazioni e produrre le migliori risposte possibili per ottenere così i migliori risultati possibili.

**ore 15,00/18,00** | Biblioteca Comunale Archivio Storico "Piero Calamandrei"

"L'arte del raccontarsi in un minuto"

Emanuela Filippelli (Trainer e Vocal Coach)

Raccontare di sé o di un proprio progetto in pochissimo tempo e farlo in modo memorabile è una vera arte che può essere appresa ed allenata. Il laboratorio è un'occasione per entrare in contatto con strumenti teorici e pratici dell'arte del raccontarsi in un minuto. Scoprire come usare con consapevolezza e creatività le parole e la narrazione, il linguaggio del corpo e l'espressività vocale per rendere le nostre presentazioni efficaci, personali e memorabili.

**Venerdì 16 settembre**

**ore 10,00/13,00** | Sala Master

"L'arte di vivere, il nostro lavoro quotidiano"

Francesco Marino (Docente di Intelligenza Emotiva Università degli Studi Internazionali di Roma)

La cosa che facciamo per la maggior parte del nostro tempo è vivere. Dedicare attenzione e cura a ciò che quotidianamente facciamo vuol dire, non solo dedicare attenzione e cura a se stessi e agli altri, vuol dire considerare la propria vita come un'opera d'arte, un'opera di cui noi stessi siamo, allo stesso tempo, l'autore e l'opera.

**Mostra contest fotografico nazionale IV edizione** dall '11 al 17 settembre | Androne del Palazzo Comunale

"Con cura. Più gentilezza per il nostro pianeta e i suoi abitanti"

Inaugurazione domenica 11 settembre ore 18,00